



Retiro Soltando & Sanando

desde el amor propio...

Enero 16, 17 y 18 2026
Cozumel, México

Nuestra Facilitadora



Mi nombre es Eva Latapi, soy psicóloga, tanatóloga y maestra en terapia de pareja. Hace unos años atravesé uno rompimiento súper doloroso y traumático y me di cuenta que el peligro más grande fue que me perdí en esa relación. Comencé a recaudar información y herramientas para poder atravesar este duelo tan doloroso y noté la inmensa oportunidad de crecimiento y transformación que se escondía en este gran reto. Desde entonces, he dedicado mi trabajo a acompañar y compartir estas herramientas con personas que no sólo quieren superar el duelo del desamor, sino que sanar sus relaciones y romper patrones que son dañinos.

Además de terapeuta en duelos amorosos y relaciones saludables, he creado un podcast, facilito grupos y talleres, pero lo que más disfruto hacer son retiros.

Si estás atravesando un duelo o simplemente quieres conectar contigo a través del amor propio, te puedo asegurar que hay luz al final de este túnel y existen herramientas que pueden ayudarte a salir más fuerte, consciente y con más empoderamiento que nunca antes.

Eva Latapi
@eva_latapi

Soltar a través del amor propio

Soy de las personas a quienes el soltar y dejar ir no me viene de forma natural y sencilla. Constantemente, escuchaba frases como “suelta y ya está” y sentía que había algo mal conmigo porque no podía soltar con la facilidad con la que se me sugería. Esta es la razón por la que me sumergí en la práctica de soltar y el papel tan importante que tiene en nuestro proceso de sanación.

Después de años de acompañar a cientos de personas en su proceso de sanar y soltar (además de mis aprendizajes en mis propios duelos) he aprendido que la herramienta más importante siempre será la relación que tenemos con nosotros y nosotras mismas y es por esto que **el amor propio** es el pilar principal de mi trabajo tanto en terapia individual o de pareja, en los talleres que imparto y sobre todo en los retiros que formo.

¿A quién está dirigido este retiro?

Este retiro va dirigido a mujeres que están cansadas de repetir patrones dolorosos en sus relaciones amorosas y les ha sido difícil poder soltar identidades, creencias o personas que les atan y les regresan a estas. También a mujeres que probablemente tienen duelos atorados y no se han permitido atravesarlos y hoy pueden darse cuenta que siguen cargándolos y siguen haciéndoles daño o lastimándomelas. Mujeres que tienen la necesidad de conectar con ellas mismas y comenzar a sanar la relación de amor propio.

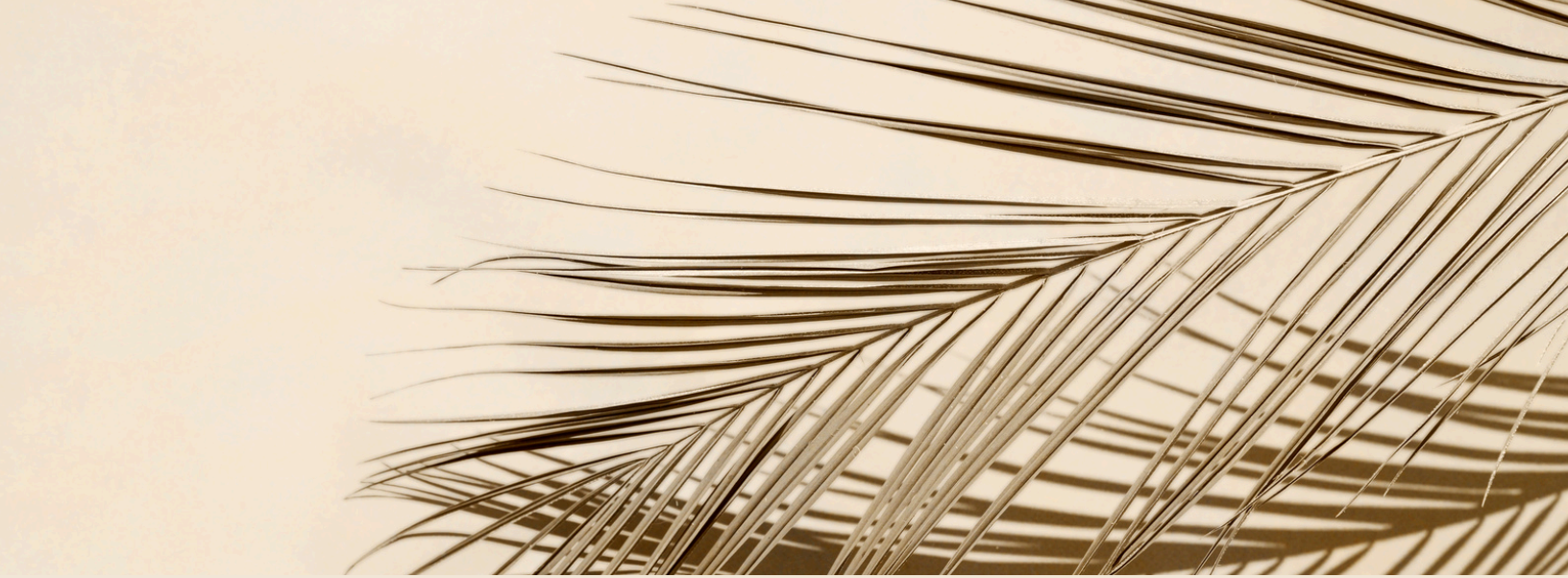
Acompáñame tres días en uno de los lugares más bellos del caribe mexicano, mientras yo te acompaño a comenzar este camino de sanar y soltar a través de fortalecer la relación contigo misma.

Me emociona muchísimo presentarte la información del retiro "Soltando y Sanando" que tomará vida en uno de los momentos de transformación más poderosos del año. El inicio del año es una oportunidad enorme para poder aprovechar el cierre de ciclos del año anterior y comenzar con intención, presencia y conciencia conectando contigo.

El propósito de este retiro

Mi propósito es crear un ambiente de contención entre mujeres para permitirnos ir hacia adentro y comenzar a soltar y sanar todo aquello que hemos estado cargando que nos duele o nos hace daño. En un lugar tan mágico y especial como es la Isla de Cozumel en México en un momento y espacio tan poderoso como es el inicio del nuevo año. A través de talleres vivenciales, arteterapia, rituales de amor propio y espacios de conversación.

El proceso de sanar puede ser muy solitario, pero no tiene que serlo y es aquí donde yace la magia de la comunidad que se hace en un retiro, donde cada experiencia es única y se va formando con la presencia de cada una de las mujeres que la integran. Como especialista, yo estaré guiando esta experiencia y acompañándote, pero el proceso de soltar y sanar será único y personal para ti.



Precios

En el retiro Soltando y Sanando sabemos que existen distintos gustos y posibilidades en cuanto de hospedaje se trata. Por lo que te ofrecemos diferentes opciones de hospedaje en el hotel sede del retiro.

Todos los precios son por persona:

-Habitación **Individual** Comfort Vista al Mar: 20,000 mxn (o 1,250 usd) por dos noches SIN IVA

-Habitación **Doble** Comfort Vista al Mar: 17,000 mxn (o 1,050 usd) por dos noches SIN IVA

-Habitación **Individual** Deluxe Vista al Mar: 23,300 mxn (1,400 usd) por dos noches SIN IVA

-Habitación **Doble** Deluxe vista al Mar: 18,600 mxn (1,160) por dos noches SIN IVA

-Retiro sin hospedaje: 13,400 mxn (840 usd) SIN IVA

Nota:

Las habitaciones doble Comfort cuentan con 2 camas Queen Size

Las habitaciones dobles Deluxe sólo cuentan con 1 cama King Size

* Puedes pagar sin IVA si el pago es en efectivo si estás en Cancún*

O hacer un depósito sin tarjeta.

*El método de pago es con tarjeta de crédito, depósito o transferencia bancaria *

En caso de que el pago sea en dólares estadounidenses puede ser por Zelle

-Todas las opciones de alojamiento están sujetas a espacio-



¿Qué incluye nuestra experiencia?

- Cuarto con baño propio para dos noches y tres días.
- Desayuno, comida y cena durante el retiro (con opción vegetariana).
- Estación de hidratación, café y té.
- Talleres de introspección.
- Talleres de arteterapia.
- Espacios de meditación.
- Espacio de conversación grupal y contención.
- Rituales de amor propio.
- Espacio de relajación/ desconexión/ recreación.
- Ritual de Canoa Maya al amanecer.
- Sesión de Soundhealing

ACTIVIDADES EXTRAS DEL HOTEL

El hotel B Cozumel ofrece las siguientes actividades con un costo extra.

TEMAZCAL EN MEDIO DE LA JUNGLA

Precio 1,990 pesos por persona.

CONTÁCTANOS PARA AYUDARTE
A APARTAR TU LUGAR
WHATSAPP +521 (998)2233764

Políticas de Cancelación, Descuentos y más...

01 DESCUENTO EARLY BIRD

Recibe un 5% de descuento al liquidar tu lugar en el retiro antes del 14 de noviembre 2025.

02 PÓLITICAS DE CANCELACIÓN

- Cancelación antes del 20 de Octubre 2025 se regresa el 80% del pago.
- Cancelación antes del 30 de Octubre 2025 se regresa el 50% del pago.
- Cancelación a partir del primero de Noviembre 2025 no hay devoluciones.

03 APARTA TU LUGAR

Puedes apartar tu lugar pagando el 50% de la opción de hospedaje de tu habitación y liquidarlo antes del 9 de enero 2026



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Para quién es el retiro?

Para cualquier mujer mayor de 16 años.

¿Puede acompañarme alguien al retiro y no entrar al retiro?

Si, sólo en caso de que apartes una habitación individual (por seguridad, está prohibido ir en pareja)

¿A qué hora empieza en retiro el viernes y a qué hora termina el domingo?

Empezamos el Viernes 16 de Enero a las 2pm

Check in de 12 pm en adelante

Cerramos el Domingo 18 de Enero a las 12 pm

¿Puedo ir Sola y quedarme en una habitación doble?

Sí, los otros lugares serán compartidos con otras mujeres.

¿Puedo tomar el retiro y hospedarme por mi cuenta?

Sí, claro.

¿Las sesiones de conversación es terapia individual con Eva?

No, es conversación grupal por lo que sería terapia grupal con Eva y el resto de las participantes.

¿Cuál es el nombre del hotel?

Hotel B Cozumel



¿Cómo llegar al Hotel?



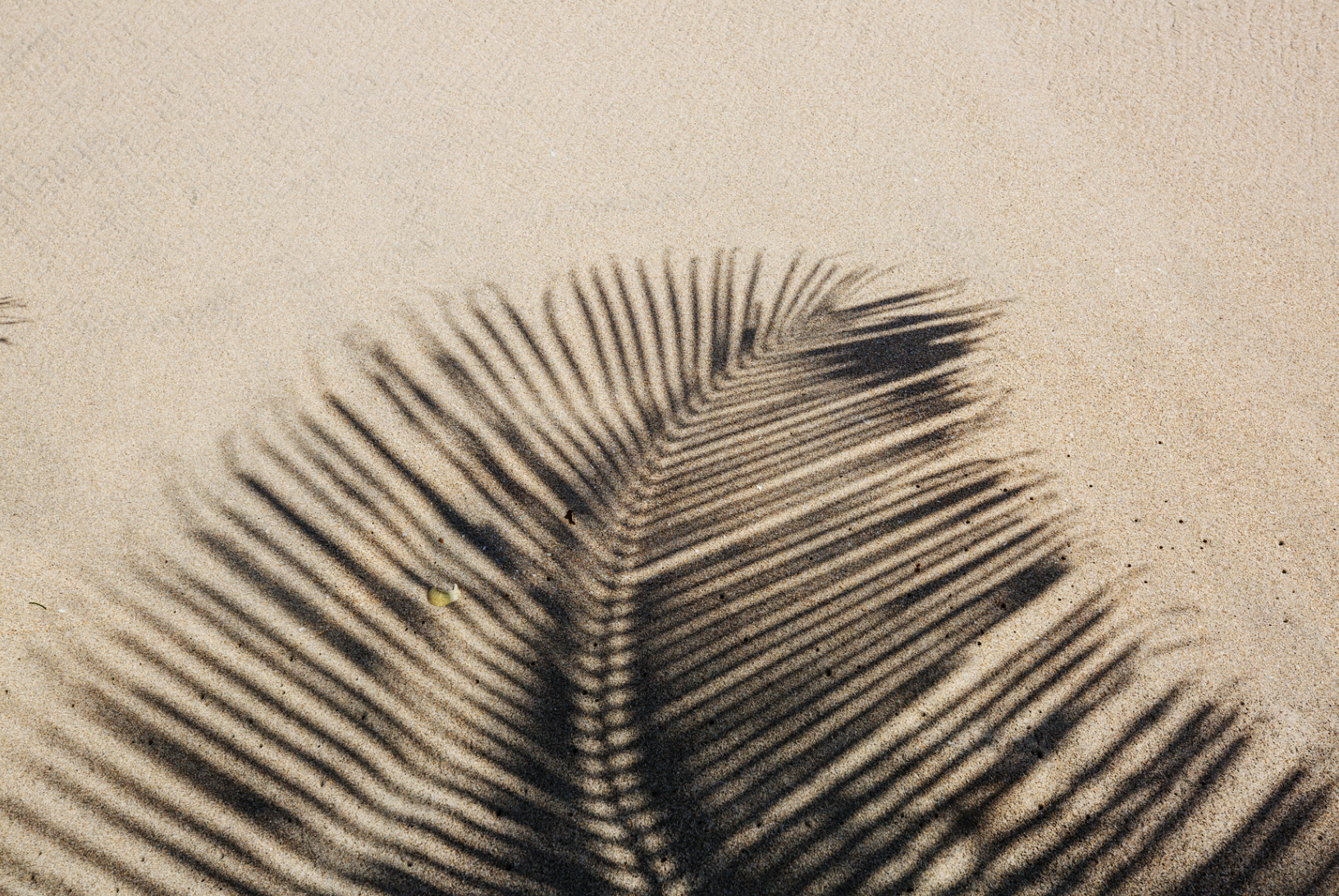
Opciones para llegar a la Isla de Cozumel:

- Aeropuerto Internacional de Cozumel y tomar un taxi. El hotel está a menos de 5 minutos.
- Aeropuerto internacional de Cancún y transporte a Playa del Carmen y ferry a Cozumel.
- Ferry de Playa del Carmen a la Isla de Cozumel y tomar un taxi al hotel menos de 10 minutos de distancia.

Información del Ferry de Playa del Carmen A la Isla de Cozumel:

- Son tres compañías las que cruzan de Playa del Carmen a Cozumel: Winjet, Xailing y Ultramar.
- Los barcos salen una vez cada media hora y se alternan las tres compañías.
- Recomendamos comprar el boleto "sólo ida" por sí el regreso utilizas la otra compañía.
- Nosotras preferimos Xailing o Ultramar porque los barcos son más nuevos y en nuestra experiencia, hemos tenido mejor servicio.





NOS VEMOS EN COZUMEL

Contáctanos para poder apartar tu lugar

WhatsApp +521 (998)2233764

Puedes apartar
tu lugar con el
50% y liquidar
antes del 9 de
enero