


Retiro A-Mar Adentro

Un espacio íntimo para
sanar y reconectar contigo
desde el amor propio

Abril 17, 18 y 19 2026
Cozumel, México

Un retiro para volver a ti

A woman with long dark hair, wearing a black and patterned bikini top and black shorts, stands barefoot on a stone pier. She is looking out at the ocean under a clear sky. The pier is made of dark stone blocks and extends into the water.

A-Mar Adentro es un retiro vivencial en Cozumel para mujeres que desean reconectar consigo mismas, crear un espacio interno seguro y volver a sentirse en casa dentro de ellas.

Durante tres días nos alejamos del ruido de afuera para ir hacia adentro.

Hacia el cuerpo.

Hacia la emoción.

Hacia la historia que pide ser abrazada.

Este retiro es una invitación a dejar de buscar seguridad, validación o pertenencia afuera, y comenzar a encontrarla dentro de ti.

¿Qué vivimos en A-Mar Adentro?

Creamos un espacio íntimo y cuidado donde, a través del encuentro con otras mujeres, construimos una red de contención y seguridad emocional.

Trabajamos con la niña interior, para escucharla, abrazarla y comenzar un proceso de sanación profunda.

Cuestionamos las identidades que hemos adoptado para sobrevivir, encajar o ser aceptadas, y soltamos aquello que ya no nos define ni nos suma.

A-Mar Adentro no es un retiro para “arreglarte”, sino para recordarte quién eres cuando bajas la guardia.



Herramientas y experiencias

- Arteterapia
- Meditación guiada
- Círculos de conversación y reflexión
- Movimiento consciente y amoroso con el cuerpo
- Ritual de conexión con la niña interior
- Remo en canoa maya al amanecer, como símbolo de ir hacia adentro
- Espacios de descanso, integración y conexión



Nuestra Facilitadora Eva Latapi



Soy Eva Latapí, psicóloga, tanatóloga y terapeuta de pareja.

Desde hace más de 10 años acompaño a mujeres en procesos de duelo, relaciones y reconstrucción personal.

A-Mar Adentro nace de mi propia experiencia de pérdida y de años de trabajo acompañando a mujeres que, al igual que tú, aprendieron a sobrevivir desconectándose de sí mismas.

Este retiro no surge desde la teoría, sino desde la vivencia:

desde haberme perdido y volver a encontrarme, y desde haber acompañado a cientos de mujeres a hacer ese mismo camino.

Mi rol durante el retiro es sostener, guiar y cuidar el proceso, para que puedas ir tan profundo como te sientas lista, a tu propio ritmo.

Eva Latapi
@eva_latapi





Precios

El precio del retiro A-Mar Adentro dependerá del tipo de habitación y acomodo que decidas. Sabemos que existen distintos gustos y posibilidades en cuanto de hospedaje se trata. Por lo que te ofrecemos diferentes opciones de hospedaje en el hotel sede del retiro.

Todos los precios son por persona incluye retiro, alimentos, actividades y hospedaje por 2 noches:

-Habitación Individual Comfort vista al mar: 20.000 mxn o 1,250 usd SIN IVA

-Habitación Doble Comfort (compartida) vista al mar: 17,050 mxn o 1000 usd SIN IVA

-Habitación Individual Deluxe Vista a la Mar: 22.800 mxn o 1,400 usd SIN IVA

-Habitación Doble Deluxe vista al Mar (compartida): 18.600 mxn o 1,160 usd SIN IVA

Precio SOLO retiro sin hospedaje: 13,400 mxn o 840 usd SIN IVA incluye, retiro, actividades, material, alimentos y uso de las instalaciones.

Nota:

Las habitaciones Doble Comfort cuentan con 2 camas Queen Size

Las habitaciones Dobles Deluxe sólo cuentan con 1 cama King Size

Para pago sin iva: puede ser efectivo en Cancún o retiro sin tarjeta

Cualquier depósito, transferencia o pago con tarjeta es más iva

En caso de que el pago sea en dólares estadounidenses puede ser por Zelle o Venmo

Pagos para personas en Latinoamérica puede ser por Western Union

-Todas las opciones de alojamiento están sujetas a espacio-

¿Qué incluye nuestra experiencia?

- Cuarto con baño propio para dos noches y tres días.
- Desayuno, comida y cena durante el retiro (con opción vegetariana).
- Estación de hidratación, café y té.
- Talleres de introspección.
- Talleres de arteterapia.
- Espacios de meditación.
- Espacio de conversación grupal y contención.
- Talleres para sanar nuestra niña interior
- Rituales de amor propio.
- Espacio de relajación/ desconexión/ recreación.
- Remo en Canoa Maya al amanecer.
- Todo el material para los talleres.
- Sesión de estiramientos.
- Acceso a fotos y videos del retiro.

Nota: La canoa maya está sujeto a cambio en caso remoto de que el clima impida la actividad.

ACTIVIDADES EXTRAS DEL HOTEL

El hotel B Cozumel ofrece las siguientes actividades con un costo extra.

TEMAZCAL EN MEDIO
DE LA JUNGLA

MEDITACIÓN &
SOUNDHEALING

CONTÁCTANOS PARA
AYUDARTE A APARTAR TU
LUGAR
WHATSAPP +521 (998)2233764
NOTA: EL HOTEL PUEDE
REQUERIR UN MÍNIMO DE
PERSONAS PARA LA ACTIVIDAD

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Para quién es el retiro?

Para cualquier mujer mayor de 16 años.

¿A qué hora empieza en retiro el viernes y a qué hora termina el domingo?

Empezamos el Viernes 17 de abril a las 2pm

Cerramos el Domingo 19 de abril a las 12 pm

¿Puedo ir Sola/Solo y quedarme en una habitación doble?

Sí, los otros lugares serán compartidos con otras mujeres.

¿Puedo tomar el retiro y hospedarme por mi cuenta?

Sí, claro. Sería pagar únicamente pagar el retiro sin hospedaje.

¿Las sesiones de conversación es terapia individual con Eva?

No, es conversación grupal por lo que sería terapia grupal con Eva y el resto de las participantes.

¿Cuál es el nombre del hotel?

Hotel B Cozumel

¿En un retiro religioso?

No es un retiro religioso, sino de connotación emocional. En la canoa maya se habla de las tradiciones prehispánicas de la cultura maya.



Políticas de Cancelación, Descuentos y más...

01 DESCUENTO EARLY BIRD

Recibe un 5% de descuento al liquidar tu lugar en el retiro antes del 1ro de marzo 2026

02 PÓLITICAS DE CANCELACIÓN

- Cancelación antes del 10 de febrero se regresa el 80% del pago.
- Cancelación antes del 1ro de marzo se regresa el 50% del pago.
- Cancelación a partir del 2 de marzo no habrá devoluciones.

03 APARTA TU LUGAR

Puedes apartar tu lugar pagando el 50% de la opción de hospedaje de tu habitación y liquidarlo antes del 10 de abril 2026.

Puedes ir abonando a tu saldo.



¿Cómo llegar al Hotel?



Cozumel cuenta con aeropuerto internacional. También puedes volar a Cancún, tomar un bus a Playa del Carmen (aproximadamente 1 hora 20 minutos) y tomar el ferry a Cozumel. El Ferry sale de Playa del Carmen y hace aproximadamente 40 minutos a la Isla de Cozumel.

Al llegar, camina hacia la izquierda para tomar un taxi hacia el Hotel B Cozumel





NOS VEMOS EN COZUMEL

Contáctanos para los datos de transferencia, depósito, pago con tarjeta, western union, Venmo o Zelle.

Así como por las direcciones para el pago en efectivo y retiro sin tarjeta.

[WhatsApp +521 \(998\)1445614](https://www.whatsapp.com/chat?phone=5219981445614)

Puedes apartar
tu lugar con el
50% y liquidar
antes del 10 DE
ABRIL